

# City Optik – Orthokeratologische Kontaktlinsen

## Gebrauchsinformation:

Bitte lesen Sie die folgenden Handhabungsinformationen aufmerksam und beachten Sie die Hinweise Ihres Kontaktlinsenspezialisten.

## Das Eye Sky Pflegesystem für formstabile Kontaktlinsen

Ihr Kontaktlinsenspezialist hat Ihnen das Eye Sky Pflegemittelsystem mit der Reinigungslösung, der Aufbewahrungslösung, der Intensivreinigung und der Benetzungslösung zur Pflege Ihrer wertvollen Kontaktlinsen empfohlen. Das Eye Sky Pflegesystem wurde speziell für formstabile Kontaktlinsen entwickelt und ist insbesondere für so genannte orthokeratologische Kontaktlinsen geeignet. Durch die Verwendung dieses wirkungsvollen und gut abgestimmten Pflegesystems ist ein dauerhaftes und problemloses Tragen formstabiler, besonders orthokeratologischer, Kontaktlinsen möglich.

### Aufbewahrungslösung

Bitte benutzen Sie für die sichere tägliche Lagerung Ihrer formstabilen Kontaktlinsen die **Eye Sky H** Aufbewahrungslösung. Sie ist besonders gut verträglich. In der Lösung sind Augenminerale enthalten, die beim Aufsetzen der Linsen an das Auge gelangen und so mithelfen die Hornhaut zu ernähren. Deshalb eignet sie sich sehr gut für die Pflege orthokeratologischer Kontaktlinsen.

### Reinigungslösung

Verwenden Sie zur täglichen Reinigung Ihrer Kontaktlinsen bitte die **Top1** Reinigungslösung. Die Zusammensetzung der Lösung garantiert eine für die Kontaktlinsenoberfläche äußerst schonende Behandlung; gleichzeitig entfaltet sie eine effektive Reinigungswirkung.

### Benetzungslösung

Mit der **Eye Sky Benetzungslösung B** können Sie Ihre Augen jederzeit erfrischen. Besonders wenn Ihre Augen stark in Anspruch genommen werden, wird Ihnen die Benetzungslösung gute Dienste leisten und Ihre Augen entlasten. Die Benetzungslösung ist auch gut als Unterstützung beim Abnehmen Ihrer Kontaktlinsen, besonders orthokeratologischer Kontaktlinsen, geeignet.

### Intensivreinigung

Die SP Progent Intensivreinigung verwenden Sie für die monatliche Tiefenreinigung Ihrer Kontaktlinsen. Hartnäckige Ablagerungen, die im Laufe eines Monats auf den Kontaktlinsen entstehen, können mit Hilfe der SP Progent Reinigung entfernt werden. Diese Reinigungsstufe ist ganz besonders wichtig, wenn Sie moderne hochgasdurchlässige z.B. orthokeratologische Kontaktlinsen verwenden.

## Pflegehinweise

Bitte beachten Sie die folgenden Schritte bei der Anwendung von „Eye Sky Kontaktlinsenpflege“.

### Vorbereitung

Waschen Sie sich bitte grundsätzlich vor jedem Auf- und Absetzen der Kontaktlinsen die Hände.

Schütteln Sie vor jedem Gebrauch von Pflegemitteln kräftig die Flasche, in der sich die entsprechende Lösung befindet.

Halten Sie bei der Pflege Ihrer Kontaktlinsen immer eine bestimmte Routine ein, um ein Vertauschen der linken und rechten Kontaktlinse zu vermeiden. Die Ortho K Linse ist dazu rechts rosa gefärbt und links blau.

### Anwendung

Lagern der Kontaktlinsen

Verwenden Sie für die sichere Lagerung Ihrer Kontaktlinsen den erhaltenen Kontaktlinsenbehälter.

Füllen Sie beide Kammern des Behälters mit der **Eye Sky H Aufbewahrungslösung** bis zum Rand.

Unterstützung beim Absetzen der Kontaktlinsen

Mit der **Eye Sky Benetzungslösung B** können Sie das Abnehmen Ihrer Kontaktlinsen erleichtern. Dies gilt besonders für orthokeratologische Kontaktlinsen. Geben Sie 1-2 Tropfen Benetzungslösung B in den unteren Bindehautsack des Auges. Bewegen Sie die Kontaktlinse dann vorsichtig mit dem Finger und nehmen Sie diese dann mit dem Sauger herunter.

Absetzen, Reinigen und Aufbewahren der Kontaktlinsen

Nehmen Sie die erste Kontaktlinse vom Auge und legen Sie sie auf die Innenseite Ihrer Handfläche.

Geben Sie jetzt 3 Tropfen der **Reinigungslösung Top 1** auf die Innenkurve der Kontaktlinse(Kuhle).

Reiben Sie die Kontaktlinse nun etwa 30 Sekunden mit dem kleinen Finger der anderen Hand, bis die Flüssigkeit schäumt.

Nehmen Sie die Kontaktlinse jetzt vorsichtig in Ihre Finger und spülen diese mit **Kochsalzlösung Eye Sky S** gründlich ab.

Legen Sie die Kontaktlinsen nun in den Behälter und füllen diesen mit der **Aufbewahrungslösung Eye Sky H** auf.

Aufsetzen der Kontaktlinsen

Nehmen Sie die erste Kontaktlinse aus dem Behälter und spülen Sie sie mit der **Kochsalzlösung Eye Sky S** ab.

Geben Sie jetzt einen Tropfen **Kochsalzlösung Eye Sky S** auf die Innenseite der Kontaktlinse und setzen diese nun ein. Verfahren Sie mit der anderen Seite genauso.

Spülen Sie den Kontaktlinsenbehälter mit Kochsalzlösung aus und lassen ihn geöffnet stehen.

## Monatliche Tiefenreinigung

Je nach Situation am Auge bzw. Tragegewohnheit werden die Kontaktlinsen mit Tränenfilmproteinen belastet. Diese und andere hartnäckige Ablagerungen können Sie mit dem **SP-Intensivreiniger Progent** entfernen. Reinigen Sie Ihre Kontaktlinsen ein mal im Monat morgens nach der Abnahme bitte wie folgt:

Geben Sie die Kontaktlinsen in den grünen Behälter (in die Spangen am Deckel) und schütten Sie eine Ampulle A und eine Ampulle B nacheinander in den Behälter. Das Gemisch dann für ca. 20 Minuten stehen lassen (nicht länger als eine halbe Stunde!). Danach nehmen Sie die Kontaktlinsen aus dem Behälter und schütten die Flüssigkeit weg. Die Kontaktlinsen müssen danach gut mit Kochsalzlösung abgespült werden.

Reinigen Sie Ihre Kontaktlinsen dann gewohnt mit Top1 , abspülen mit Kochsalzlösung, aufbewahren in Eye Sky H.

## Sicherheitshinweise

Verwenden Sie bitte immer das von Ihrem Kontaktlinsenspezialisten empfohlene Pflegemittel. Wenn Sie Pflegemittel ohne fachliche Beratung wechseln, können Ihre Kontaktlinsen beschädigt werden und es kann zu Unverträglichkeiten an Ihren Augen kommen.

Suchen Sie bei Unverträglichkeiten bitte Ihren Kontaktlinsenspezialisten auf.

Informieren Sie Ihren Kontaktlinsenspezialisten unbedingt über die Anwendung von Augenmedikamenten.

Verwenden Sie die Eye Sky Produkte nicht, wenn auf einen der Inhaltsstoffe allergische Reaktionen bekannt sind.

**Die Reinigungslösung Top1 sowie der SP-Intensivreiniger Progent dürfen auf keinen Fall an das Auge gelangen!**

Verwenden Sie die Lösungen bitte nur ein mal und schütten Sie diese dann weg.

Bitte alle Flaschen immer gut verschlossen aufbewahren.

Nach dem ersten öffnen sind alle Lösungen maximal drei Monate haltbar.

Bei Raumtemperatur lagern.

**City Optik GmbH  
Kontaktlinsenstudio Geyer  
Sonnenstr. 4  
80331 München**

**Tel: 089 / 55 22 670**